

授業科目名	開講 年次	開講 学期	講義 種類	単位数	担当教員名
幼児教育研究会	2	通年	演習	2	森園 由香

○授業の到達目標及びテーマ

- ・ 食育は、子どもが生きる力を養うための一つの手段であることを理解する
- ・ 食育を実践するために必要な栄養・食事の基礎的知識と技術を習得する
- ・ 地域の特産品や食文化を知り、食に関する体験活動を実践する能力を養う

○授業の概要

食は、人がより良く生きるために欠かせない活動である。生命を維持するための栄養補給の手段としてはもちろん、健康づくりや文化的意義、食がもたらす「楽しさ」を子どもたちに伝えるための実践的能力を養う。

○授業計画

- 第1回：オリエンテーション（グループ分け、年間計画立案）
- 第2回：グループワーク（テーマ「栄養の基本概念について」）
- 第3回：「栄養の基本概念について」発表会
- 第4回：グループワーク（テーマ「子どもの食生活の現状と課題」）
- 第5回：「子どもの食生活の現状と課題について」発表会
- 第6回：グループディスカッション（テーマ「食育について考える」）
- 第7回：地域の特産品と食文化について①
- 第8回：鹿児島県および霧島市における食に関する取組み事例①
- 第9回：鹿児島県および霧島市における食に関する取組み事例②
- 第10回：研究テーマの決定、課題設定、仮説の設定
- 第11回：課題解決のためのプログラム立案
- 第12回：プログラム実施
- 第13回：プログラム実施
- 第14回：中間まとめ
- 第15回：中間発表会
- 第16回：プログラム実施
- 第17回：結果のまとめ、考察
- 第18回：考察結果についてグループディスカッション
- 第19回：効果的な発表資料の作成について
- 第20回：卒業研究発表会 発表資料作成
- 第21回：卒業研究発表会 発表資料作成
- 第22回：卒業研究発表会 発表資料作成
- 第23回：発表練習会
- 第24回：発表練習会
- 第25回：卒業研究発表会リハーサル

第26回：卒業研究発表会

第27回：卒業研究発表会の振り返り（卒業研究抄作成にむけて）

第28回：卒業研究抄作成

第29回：卒業研究抄作成

第30回：まとめ

○テキスト

「第2版 子どもの食と栄養 演習書」 小川雄二 編著

随時資料配布

○参考書・参考資料等

「幼稚園教育要領解説」（最新版）文部科学省. フレーベル館

「保育所保育指針解説」（最新版）文部科学省. フレーベル館

「幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説」（最新版）内閣府・文部科学省・厚生労働省. フレーベル館

○学生に対する評価

受講態度30% 卒業研究発表会30% 卒業研究抄40%