

授業科目名	開講年次	開講学期	講義種類	単位数	担当教員名
保健講義	2年	後期	講義	1単位	大窪 智美
<p>○授業の到達目標及びテーマ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. それぞれの性を理解し、社会生活において互いに尊重できるようになる。 2. 適切なストレス解消法を身につけて、心身ともに健康な生活を送ることができるようになる。 3. 保育者に起きやすい健康障害を知り、予防に努めることができるようになる。 4. 社会人として日々の健康管理が重要であることを理解し、実践できるようになる。 					
<p>○授業の概要</p> <p>日々の生活行動や嗜好品の愛用などが、自分の健康を害することに繋がっていないか見つめ直すと共に、生涯を見据えた健康管理を実践するための知識を養う。</p>					
<p>○授業計画</p> <p>第1回： 妊娠のメカニズム 第2回： 性感染症とその予防 第3回： 生殖器系の病気 第4回： 恋愛における必要な知識と意識 第5回： アルコールによる健康被害 第6回： おしゃれによる健康被害 第7回： たばこによる健康被害 第8回： こころの不調を招く要因 第9回： ストレスとの付き合い方 第10回： うつ病とは 依存症とは 第11回： 健康と交通安全 第12回： 健康を害する危険な食事 第13回： 保育者に起きやすい健康障害 第14回： 保育者としての感染症予防対策 第15回： 健康に関する各種ガイドライン</p> <p>定期試験</p>					
<p>○テキスト</p> <p>なし 毎回プリントを配布</p>					
<p>○参考書・参考資料等</p> <p>DVD「生と性、健康を学ぶ ～産婦人科医からのメッセージ～」対馬ルリ子監修、かもがわ出版 DVD「大笑い健康プログラム第3笑」株式会社ヴィワン制作</p>					
<p>○学生に対する評価</p> <p>定期試験50% 小テスト30% 提出物20%</p>					

