

授業科目名	開講年次	開講学期	講義種類	単位数	担当教員名
健康	2	前期	講義	1	大窪 智美
○授業の到達目標及びテーマ 領域「健康」の指導の基盤となる知識や技能を身につける。					
○授業の概要 乳幼児期は心身の発達、運動発達において、大人とは違った特徴や意義があることを理解し、その相違を乳幼児の基本的な生活習慣の確立、安全な生活、身体活動の指導内容に関連付けて理解する。					
○授業計画 第1回：健康とは何か ～保育・教育における健康の考え方、子どもにとっての健康とは～ 第2回：子どもの心身の発達及び心の安定を支える保育者の役割 第3回：子どもの生理機能の発達と健康 第4回：子どもの運動機能の発達と健康 第5回：季節の遊びや行事と健康 第6回：子どもの運動意欲を育む工夫と運動遊びの在り方 第7回：幼児期における基本的な生活習慣獲得の重要性 第8回：発達に応じた食生活の獲得と健康 第9回：清潔習慣・排泄習慣の獲得と健康 第10回：睡眠習慣・着脱習慣の獲得と健康 第11回：現代社会における子どもの生活習慣の問題点と改善策 第12回：子どもの事故の実態と防止対策 第13回：危険や安全に対する意識を育む安全教育の在り方 第14回：子どもが健康や病気に関心をもつための保育実践 第15回：子どもの健康と家庭・地域との連携 定期試験					
○テキスト 「幼稚園教諭・保育士をめざす 保育内容 健康」井筒紫乃・川田裕次郎編著. 圭文社					
○参考書・参考資料等 「幼稚園教育要領解説」(最新版) 文部科学省. フレーベル館 「保育所保育指針解説」(最新版) 厚生労働省. フレーベル館 「幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説」(最新版) 内閣府・文部科学省・厚生労働省. フレーベル館					
○学生に対する評価 定期試験 50% 予習課題 30% 授業課題 20%					